



ヴァレツジによん12月号



☆レクリエーションの様子☆



おやつレクで出かけました。
ケーキセットをみんなで頂きました



紅葉を見に出かけました。
木々も色づききれいになってきましたね♪



レクリエーションでぬり絵をしました。
とても上手にできました!!



ペットボトルで手作りしたボーリングです☆
みんなでボーリングを楽しみました。



館長つぶやきコラム

今年も残すところ1か月をきりました。
忘年会シーズンでお酒を飲む機会が増えますね。
お酒は「百薬の長」「命の水」と言われ
適量であれば私達にとってプラスの作用に
なりますね。
お酒の適量を調べたところ
「日本酒1合・ビール500ml・ワイン200ml」のようです。
しかし、私の飲酒量は完全にオーバーでした(笑)
健康のため少し控えようかと思っています。
上手にお酒と付き合っ、気持ちよく新年を迎えましょう。

紅葉がとても綺麗ですね



MERRY CHRISTMAS

【12月行事予定】

(短期)

・12月21日(金) 高専賃イベント (屋外食)

(小規模)

・12月3日(月) クッキング (昼食・おやつ)

・12月22日(土) クッキング (昼食・おやつ)

(デイ)

・12月17日(月) クッキング (昼食)

・12月25日(火) アロマテラピー

※12月13日(木) 終日食レク

※12月25日(火) 全館食レク (昼食・おやつ)

連絡先

神崎郡市川町甘地187-1

TEL 0790-26-3024

FAX 0790-26-3324



によんで提供するサービス

- ・短期入所 (介護・自立)
- ・通所介護
- ・小規模多機能
- ・サービス付き高齢者住宅



